



Fratelli Contorno
Gastronomia di qualità
Nel segno del centenario
1916 - 2016

VI EPTATHLON INTERSTUDENTESCO 2017 / 2018

L'US ACLI (Associazioni Cristiane Lavoratori Italiani) Comitato Provinciale Palermo indice ed organizza per l'anno scolastico 2017/2018 il VI Eptathlon Interstudentesco con la collaborazione dell'A.S.D. Pol. Palme. La manifestazione è riservata a tutti gli istituti statali e non statali di Scuola Media Superiore di Palermo e Provincia, nonché Centri Studi e Istituti Religiosi e a *titolo sperimentale potranno partecipare anche le scuole statali di I grado.*

PRINCIPI GENERALI

- ART.1) Alla Manifestazione possono partecipare studenti di entrambi i sessi. Gli studenti possono partecipare a tutte le discipline nel rispetto dei limiti d'età imposti dal Comitato Organizzatore presieduto dal *Coordinatore Tecnico Prof. Antonino Viviano.*
- ART.2) La Manifestazione è articolata su sette (7) discipline: **ATLETICA LEGGERA - CORSA CAMPESTRE - TENNIS TAVOLO – VOLLEY - CALCIO a5 - TIRO ALLA FUNE FEMMINILE – BASKET a3 MASCHILE**
- ART.3) Nelle discipline individuali gli atleti/e saranno divisi in categorie secondo il seguente schema:
- | <u>SETTORE MASCHILE</u> | | <u>SETTORE FEMMINILE</u> | |
|-------------------------|---------------------|--------------------------|---------------|
| Allievi nati | 2001/02/03/04 | Allieve nate | 2001/02/03/04 |
| Junioresnati | a) 97/98 b) 99/2000 | Juniores nate | 97/98/99/2000 |
- ART.3bis) **La partecipazione dell'alunno classe '97 è vincolata dalle seguenti disposizioni:**
- a) Gli alunni nati nel 1997 potranno gareggiare liberamente senza alcun limite nelle discipline individuali (tennis-tavolo, corsa campestre, atletica leggera nel rispetto del vincolo delle discipline).**
- b) Nelle discipline di squadra sarà consentita la partecipazione di un solo alunno classe 97.**
- c) la partecipazione di alunni (fuori età) più grandi nati negli anni 96, 95, 94, 93, 92, 91, 90, ecc. è consentita solo nelle discipline individuali e solo ai fini del conseguimento dell'attestato di Credito Formativo. Gli alunni fuori età, inoltre, potranno avere accesso ad altro titolo nelle discipline di squadra (in veste di allenatore, accompagnatore, sostituto per vari motivi del docente su delega del docente stesso o del capo d'Istituto sempre ai fini del conseguimento del Credito Formativo.**
- ART.4) La Manifestazione è aperta anche ai docenti che però potranno gareggiare solo e soltanto nelle discipline individuali. **Da quest'anno sarà possibile che un docente accompagnatore possa giocare solo e soltanto se si dovessero verificare le seguenti situazioni: a) massiccia o parziale assenza di uno o più alunni tale da rendere necessaria la sostituzione; b) sostituzione necessaria di un alunno infortunato se la lista presentata non fosse del tutto completa secondo i parametri indicati dal regolamento.** I Docenti dovranno invece figurare da responsabili tecnici nelle discipline di squadra per tutto il rimanente programma della manifestazione. Il Personale non docente può anche essere delegato dal Capo d'Istituto e può rivestire ruolo di responsabilità, ma non potrà prendere parte al gioco di squadra come nei casi a) e b).
- ART.5) Lo svolgimento delle gare avverrà in orario scolastico salvo diverse disposizioni del C.O.

Pagina 1

ART.6) La VI edizione impone, per la classifica generale e finale, il vincolo a tutti gli istituti partecipanti, di prendere parte ad almeno tre discipline del programma della manifestazione. **La mancata partecipazione ad almeno tre delle discipline potrà costituire esclusione dalla classifica finale generale, salvo diverse disposizioni successive.**

REGOLAMENTO GENERALE

- ART.1) Gli istituti interessati alla partecipazione del VI Eptathlon Int.sco 2017/2018 devono presentare al C.O. regolare modello di affiliazione recante la denominazione completa dell'Istituto, la sede, il nominativo del Presidente, del Vice Presidente, di un segretario, nonché del (o dei) Professore/i impegnati, inoltre il cognome e nome, luogo e data di nascita, indirizzo di tutti gli atleti/e iscritti entro e non oltre le date prefissate dalle scadenze d'ogni disciplina. **Nei singoli elenchi si chiede che i nominativi degli alunni vengano espressamente dichiarati con la classe di appartenenza.**
- ART.2) Il C.O. si riserva il diritto di apportare eventuali modifiche ai programmi delle gare per motivi non indipendenti dalla propria volontà. **Nel torneo di tennis-tavolo femminile le alunne della categoria allieve e juniores giocheranno un torneo a categorie unificate.**
- ART.3) Le sette discipline saranno articolate da un calendario che verrà pubblicato in allegato al regolamento. Tutte le discipline ad eccezione del torneo di calcio a5 maschile verranno organizzate nell'arco di una sola mattinata, salvo diverse e successive disposizioni. Viene riconfermato **il Torneo di calcio a5 allievi con le modalità espresse nelle pagine successive**
- ART.4) Gli atleti sono tenuti a presentarsi a tutte le gare a cui devono partecipare muniti di un valido documento di riconoscimento, tale norma è valida sia per le discipline individuali e in particolare per le discipline di squadra. Gli atleti sprovvisti di documenti validi non sono ammessi alle gare, per tanto non è ammessa la conoscenza personale. Il docente può assumersi la responsabilità dell'identità dei propri alunni.
- ART.5) **Nei tornei a squadre è consentita la partecipazione di non più di due "Rappresentative" per il tiro alla fune e per il calcio a5 juniores. Non è possibile invece schierare due rappresentative nei rimanenti tornei di squadra.**
- ART.6) **La quota di affiliazione per gli Istituti Paritari cittadini è fissata in € 200,00 (euro centottanta). Detta somma potrà essere riscattata da una ricevuta rilasciata dall'ACLI esente da IVA per mancanza dei requisiti della Legge 80 del D.L. 25/03/1986. Per gli Istituti di Provincia la quota è di € 180,00 (euro centosessanta). Questa quota comprende la tassa di affiliazione al Comitato Provinciale ACLI e anche tutte le coperture assicurative degli alunni (nella misura max. di 30). I successivi alunni verranno coperti a carico del C.O. Sono tuttavia previste forme di rimborso qualora il numero degli atleti tesserati non dovesse giustificare la copertura di tale somma.**
- ART.7) **E' ammesso il ricorso** da parte di un istituto per posizioni irregolari di atleti partecipanti di altri istituti. I ricorsi devono riguardare le seguenti irregolarità:

- a) **alunni partecipanti facenti parte di altri istituti non iscritti alla manifestazione;**
b) **alunni non regolarmente iscritti e non frequentanti;**
c) **atleti già diplomati e quindi non più considerati iscritti;**
d) **atleti che già abbiano superato il limite d'età imposto dal regolamento;**
e) **atleti che sono squalificati e che invece giocano regolarmente;**
Il ricorso va prodotto entro 24 ore al C.O. e p.c. all'Istituto o agli Istituti coinvolti, via fax o via e-mail.

Le 24 ore hanno effetto subito dopo la fine di una partita o di una manifestazione.

Il C.O. ha il compito di accertare attraverso i documenti in possesso la veridicità del caso. L'istituto o gli istituti citati nel ricorso che si rifiutassero di ostacolare i vari accertamenti richiesti dal responsabile coordinatore per il controllo potranno rischiare l'esclusione parziale o definitiva dalla manifestazione per un periodo corrispondente alla gravità dell'illecito commesso. **Il ricorso va accompagnato dalla somma di €. 30,00.** Se il ricorso ha esito positivo la somma verrà rimborsata, viceversa verrà incamerata dal Comitato Organizzatore.

ART.8) Nel caso in cui un istituto mettesse a disposizione una struttura per favorire lo svolgimento di una disciplina il C.O. si riserverà la facoltà di accogliere la proposta. Possibili agevolazioni andranno a vantaggio degli istituti ospitanti della disciplina, in misura totale o parziale.

ART.9) **Il C.O. si riserva di modificare in qualsiasi momento il regolamento generale e delle discipline elencate.** Nei casi limiti il C.O. potrà disporre l'annullamento di qualche disciplina (per basso numero d'iscritti, per motivi di forza maggiore, per elevato costo di strutture, ecc.).

ART.10) **PROVVEDIMENTI DISCIPLINARI A CARICO DEI RESPONSABILI DELLE SQUADRE E A CARICO DEGLI ALUNNI.**

Il C.O. si riserva di infliggere sanzioni severe per quelle persone che nell'ambito dell'istituto figureranno in quel momento responsabili diretti della squadra o di un gruppo qualsiasi indipendentemente dal ruolo professionale esercitato, sia che possa essere docente o non docente. A tal fine si ricorda che questa figura è chiamata a fare osservare nei limiti del possibile, la decenza, la disciplina e il decoro ai propri alunni sia prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione. Il provvedimento disciplinare potrà scattare per dichiarazioni mendaci sulla effettiva identità di uno o più alunni iscritti nel proprio istituto.

Le sanzioni potranno ripercuotersi o a carico del docente o non docente responsabile e/o in misura più grave agli alunni o all'intero istituto per un periodo indeterminato previo comunicato scritto dal C.O. Le sanzioni potranno essere di natura temporale (squalifica a tempo) e di natura tecnica (penalizzazione di punti in classifica e/o retrocessione all'ultimo posto della disciplina coinvolta in misura percentuale del punteggio conseguito). Le sanzioni potranno scattare per comportamento anti-sportivo in tutte le fasi di svolgimento della manifestazione, tra alunni, tra docenti e alunni, tra alunni, docenti e direttori di gara.

ART.11) **La partecipazione alla manifestazione implica la conoscenza integrale e l'accettazione incondizionata di tutte le norme del relativo regolamento.**

- ART.12) L' Eptathlon Int.sco si prefigge di propagandare i più alti principi dell'etica sportiva e a tal fine predisporrà un meccanismo di valutazione per l'assegnazione di punti bonus per gli istituti più attenti nell'applicazione degli obblighi **FAIR PLAY**. Al contrario, gli istituti o alcuni alunni di essi se inadempienti al Fair Play saranno penalizzati in proporzione al comportamento più o meno scorretto.
- ART. 13) L' Eptathlon Int.sco apre le porte anche agli alunni diversamente abili. La loro eventuale partecipazione sarà esclusivamente a titolo gratuito sia per le discipline individuali che per quelle di squadra. I docenti coordinatori interessati potranno farlo presente al Prof. Viviano per le modalità previste dalla legge sulla privacy. Sono previsti punti aggiuntivi per gli istituti che faranno partecipare gli alunni diversamente abili riconosciuti come tali dalla Legge 104.
- ART.14) **Gli alunni coinvolti alle gare sono invitati ad osservare scrupolosamente alcune regole fondamentali:**
- a) **divieto del fumo (sigarette e affini) sia che la manifestazione si svolga all'interno di locali (campi / spogliatoi) che all'aperto.**
 - b) **rispetto dell'equipaggiamento sportivo durante lo svolgimento della gara;**
 - c) Scarpe non adatte e abbigliamento non consoni all'impegno sportivo potranno costituire elemento di esclusione dalla gara.
 - d) **Un'eccezione particolare per l'abbigliamento si potrà considerare per il solo tennis-tavolo.**

PERIODO GARE

TENNIS-TAVOLO MASCHILE JUNIORES	NOVEMBRE 2017
° TENNIS-TAVOLO FEMMINILE (categorie unificate)	NOVEMBRE 2017
° TENNIS TAVOLO MASCHILE JUNIORES	NOVEMBRE 2017
PALLAVOLO FEMMINILE	NOVEMBRE 2017
PALLAVOLO MASCHILE	DICEMBRE 2017
TIRO ALLA FUNE	DICEMBRE 2017
CORSA CAMPESTRE	GENNAIO 2018
CALCIO A 5 MASCHILE JUNIORES	FEBBRAIO / MARZO 2018
CALCIO A5 FEMMINILE	MARZO 2018
BASKET a3 *	MARZO 2018
ATLETICA LEGGERA	APRILE 2018
CALCIO A5 ALLIEVI *	APRILE 2018

- * Basket a3 e Calcio a5 allievi si disputeranno solo se ci saranno almeno 3 adesioni.
° I tornei di tennis-tavolo femminile e allievi maschili si disputeranno nella stessa giornata.

LE DATE DI SCADENZA VERRANNO INDICATE CON APPOSITI COMUNICATI

NOTE: Gli elenchi del tennis-tavolo dovranno essere trasmessi almeno un giorno prima delle gare. Gli elenchi di tutte le altre discipline dovranno essere trasmessi almeno due giorni prima delle gare (vedi tornei pallavolo, basket a3, calcio a5) Gli elenchi del tiro alla fune potranno essere trasmessi anche un giorno prima delle gare.

QUADRO LIMITI DI ALUNNI PARTECIPANTI

Da quest'anno tutte le discipline rispetteranno un limite di iscrizioni

- 1) Nel Tennis-tavolo il limite max. è di 8 iscritti per categoria jun.masch.;
 - 2) Nel Tennis-tavolo il limite max è di 4 per all.maschili e 4 per settore femminile
Si ricorda e si fa presente che nel settore femminile le categorie sono unificate
 - 3) Nel calcio a5 juniores maschile il limite consentito è di 10 alunni
 - 4) Nel calcio a5 allievi maschile il limite consentito è di 8 alunni
Si ricorda che in questo torneo è consentita partecipazione di 2 alunni juniores nati nel 2000 oppure un nato 1999 e un nato 2000.
 - 5) Nel calcio a5 femminile il limite consentito è di 10 alunne
 - 6) Nella pallavolo femminile e maschile il limite consentito è di 10 alunne/i (per disposizione del C.O.). In via del tutto eccezionale è consentito giocare con 5 giocatori a condizione che nella lista di partenza siano iscritti 6 giocatori. Non è consentito giocare con 4 giocatori.
 - 5) Nel tiro alla fune è consentita la partecipazione facoltativa di max. 2 squadre maschili e femminili. Ogni squadra potrà schierare 4 titolari + 2 riserve.
 - 6) Nel basket a3 il regolamento consente di schierare 3 titolari + 2 eventuali riserve.
 - 7) Nell'atletica leggera occorre osservare il limite di partecipanti sia per la categoria juniores che per quella allievi. A differenza degli anni precedenti sarà possibile gareggiare ad una sola disciplina. Si potrà prendere parte ad una seconda disciplina solo per la staffetta 4 x 200. Alla gara di staffetta potranno partecipare atleti iscritti nelle gare di velocità, salto in alto e in lungo, e in via del tutto eccezionale, getto del peso. Non è ammessa la partecipazione (come da regolamento FIDAL) degli atleti che hanno gareggiato nella resistenza (metri 1000 femminili e metri 1500 maschili). Si riduce il numero degli iscritti partecipanti nell'atletica. Sia in campo maschile che femminile, juniores e/o allievi sarà possibile schierare solo e soltanto 2 atleti per ogni gara. La presenza dell'atleta diversamente abile non viene contemplata ai fini dei limiti massimali. Tuttavia l'alunno disabile potrà essere preso in considerazione e classificato in sostituzione di un compagno normodotato in una determinata disciplina.
Il mancato rispetto di questo regolamento potrà comportare la squalifica nelle discipline non comunicate
- N.B. Non saranno ammesse sostituzioni nel giorno stesso delle gare per le seguenti discipline: basket a3, pallavolo, corsa campestre, atletica leggera, calcio a5. Sono ammesse sostituzioni nel tennis-tavolo e nel tiro alla fune.**

QUADRO LIMITI PARTECIPANTI ALLIEVI

Questa norma viene introdotta per non influenzare in modo determinante il punteggio finale.
Le partecipazioni degli allievi alle varie discipline di squadra vengono così di seguito
regolamentate:

DISCIPLINA	MAX ALUNNI partecipanti	MAX Allievi/e
Pallavolo femminile/maschile	10	4
Basket a3 maschile	5 (3 + 2)	2
Tiro alla fune femminile	6 (4 + 2)	2
Calcio a5 maschile e femminile	10	4
Calcio a5 maschile allievi ----- MAX 8 ALUNNI partecipanti (possibili anche 2 alunni jrs nati 2000)		

Come si può osservare il limite imposto per gli allievi non supera il 40% per ogni singola disciplina. Il punteggio massimo che ne potrà derivare sarà di 40 in caso di 1° posto nella pallavolo e nel calcio a5 e di seguito 32 (ev. 2° posto); 24 (ev. 3° posto e così via). Nel caso in cui il regolamento impone 2 allievi per il basket a3 e il tiro alla fune i punteggi massimi potranno essere 20; 16; 12 e così via. Tuttavia se un istituto si trovasse nella piena necessità di dovere schierare più di quanto consentito dal regolamento potrà esercitare questo diritto ma otterrà gli stessi punteggi stabiliti dai massimali. Per quanto riguarda le scuole secondarie di I° grado che partecipano a titolo sperimentale vale il precedente regolamento anche perché questi istituti dispongono solamente di alunni allievi e quindi potranno godere per intero il bonus maturato.

LIMITI MASSIMALI ATLETICA LEGGERA

CATEGORIA JUNIORES Maschili e Femminili

100 metri piani (2); 1500 metri piani maschili e 1000 metri piani femminili (2) ; Salto in alto (2); Getto del peso (2); Salto in lungo (2); Staffetta 4x200 (4)

CATEGORIA ALLIEVI M/F

100 metri piani (2); 1500 metri piani maschili e 1000 metri piani femminili (2); Salto in alto (2); Getto del peso (2); Salto in lungo (2); Staffetta 4x200 (4).

La staffetta può essere pure mista e cioè composta da juniores e allievi. Nella staffetta potranno gareggiare i docenti come nei casi previsti art. 4 a) e b).

Non sono ammesse partecipazioni in più di quelle espressamente già indicate nel modello di iscrizione, pena la squalifica nelle gare successive.

LIMITI MASSIMALI CORSA CAMPESTRE

Da quest'anno vengono inseriti i massimali anche nella corsa campestre. Saranno consentiti:

- 8 iscritti per la categoria juniores maschile
- 4 iscritti per la categoria allievi maschili
- 4 iscritti per la categoria juniores femminile
- 4 iscritti per la categoria allieve

REGOLAMENTO TORNEO DI CALCIO A 5 JUNIORES

- ART.1) Il torneo si articola in gironi da due/tre/quattro squadre ciascuno, o viceversa girone unico.
- ART.2) Nei gironi di qualificazione saranno assegnati 3 punti per la vittoria e 1 punto per il pareggio
- ART.3) Per la presentazione della lista, completa in ogni suo punto, si prega voler scrupolosamente attenersi a quanto esplicito dall'art.1 del Regolamento Generale. Per quanto riguarda la categoria si ricorda che potranno gareggiare alunni nati negli anni **1997/98/99/2000**. Al completamento della lista il C.O. consente che potranno includersi alunni della cat. Allievi e cioè nati 2000/01/02/03. **Il regolamento consente la partecipazione di un solo alunno nato 97. Sarà consentita la partecipazione di un docente solo nei casi previsti dall'art.4 del regolamento generale a) massiccia o parziale assenza di uno o più alunni tale da rendere necessaria la sostituzione; b) sostituzione necessaria di un alunno infortunato se la lista presentata non fosse del tutto completa secondo i parametri indicati dal regolamento.**
- ART.4) Al termine della prima fase passeranno il turno le squadre prime classificate e tante squadre seconde classificate fino al completamento delle otto squadre che accederanno ai quarti di finale. Nel caso di uno o più gironi di tre e quattro squadre il C.O. si riserva di fornire le istruzioni tecniche relative ai meccanismi di qualificazione per una formula di accesso diversa per le semifinali. Qualora il numero delle squadre non dovesse soddisfare tale meccanismo (8 o meno di 8), il C.O. si riserverà la facoltà di adottare un'altra formula.
- ART.5) Nel caso in cui due o più squadre di uno stesso girone chiudessero a parità di punti, per determinare la squadra qualificata (o vincente) si terrà conto, nell'ordine: a) dei punti ottenuti nell'incontro o negli incontri diretto/i disputato/i; b) della miglior differenza reti; c) del maggior numero di reti segnati; d) della miglior differenza reti generale; e) del maggior numero di reti segnati in generale; f) spareggio con rigori sul campo se le due squadre coinvolte hanno la stessa e medesima posizione; spareggio per altri casi (squadre di due gironi diversi)
- ART.6) Il torneo procederà con incontri ad eliminazione diretta. Nelle gare di quarti di finale in caso di parità nei tempi regolamentari (tempi di 25' con intervallo di 5') saranno battuti i calci di rigore. Nelle gare di semifinale e finale 1°/2° posto, in caso di parità dopo i tempi regolamentari, si procederà con due tempi supplementari di 5' e in caso d'ulteriore parità si procederà ai calci di rigore come regole FIGC calcio a cinque.
- ART.7) Tutte le squadre sono pregate di rispettare l'orario d'inizio della partita. Il tempo d'attesa dell'orario di gara è fissato di 10'. Oltre tale termine la squadra assente o numericamente inferiore a tre (con tre giocatori si può iniziare) sarà considerata rinunciataria con perdita della gara a tavolino per 4-0 e penalizzata (nel caso di girone) di un punto in classifica.
- ART.8) Le squadre dovranno presentare al direttore di gara l'elenco dei giocatori in duplice copia accompagnato dai documenti di riconoscimento almeno 10' prima dell'inizio della gara. Non saranno ammessi giocatori sprovvisti di documenti.
- ART.9) Il giocatore espulso (rosso diretto) è automaticamente squalificato per una giornata. La squalifica può scattare anche dopo tre ammonizioni; se un giocatore è espulso per somma d'ammonizioni può disputare l'incontro successivo almeno che non ne abbia subito una nelle precedenti gare.



*Fratelli Contorno
Gastronomia di qualità
Nel segno del centenario
1916 - 2016*

- ART.10) La quota d'iscrizione è fissata in €. 160,00 ed è comprensiva di affitto campi, arbitraggi, premiazioni (per gli atleti di provincia è di €. 130,00).
- ART.11) La premiazione del torneo avverrà subito dopo la finale del 1°/2° posto. Sono previste nell'ordine: trofei e coppe nonché medaglioni e medaglie per le squadre classificate dal 1° al 3° posto. Un trofeo al capocannoniere, un trofeo al miglior giocatore, una targa al miglior portiere e la coppa disciplina che andrà alla squadra che avrà totalizzato il minor quoziente di penalità (stabilendo il numero delle penalità diviso il numero delle partite disputate).
Le penalità sono da intendersi come: **Ammonizione 2 penalità ; Espulsione 5 penalità**
Elenco presentato in ritardo 10 penalità. Per la Coppa Disciplina verranno assegnati inizialmente 20 punti bonus a tutte le squadre. In caso di penalità subite il bonus verrà decurtato di tanti punti quante le penalità e qualora le penalità dovessero superare i 20 punti attribuiti verranno decurtati dal punteggio generale.
- ART.12) Si giocherà nei campi del FLY T.C, IL CALCETTO (ex MASTER) e laddove esigenze logistiche lo richiederebbero.
- ART.13) Tutte le squadre potranno prendere parte alla riunione preliminare delegando un loro rappresentante. In sede di riunione verranno presi in esame alcune norme del regolamento tecnico e saranno presenti al sorteggio dei gironi.

REGOLAMENTO TORNEO DI CALCIO A 5 FEMMINILE

- ART.1) E' prevista l'articolazione di un girone unico (indipendentemente dal numero delle squadre), salvo diverse disposizioni del Comitato Organizzatore (Incontri ad eliminazione e ripescaggi)
- ART.2) In caso di girone vengono assegnati tre punti per la vittoria, uno per il pareggio, zero per la sconfitta.
- ART.3) Potranno giocare **alunne nate dall'anno '97 (solo una)** e più piccole. L'eventuale partecipazione di una squadra di scuola media potrà prevedere alunni nati anche negli anni successivi al 2002 e 2003.
- ART.4) A differenza del settore maschile Juniores il torneo femminile verrà organizzato in una sola mattinata che comunque garantirà più partite secche della durata di 10'/ 15'/20'/25' (un solo tempo). I tempi di gioco saranno proporzionati al numero effettivo delle squadre. **Le quote di partecipazione saranno ridotte e comunque proporzionate al numero delle partite e delle ore impegnate. Orientativamente 50 euro per le squadre degli istituti cittadini e 40 euro per le squadre degli istituti di provincia.**
- ART.5) Per quanto non contemplato valgono le stesse norme tecniche del calcio a5 juniores maschile.

REGOLAMENTO TORNEO DI CALCIO A5 ALLIEVI

- ART.1) E' prevista l'articolazione di un girone unico (indipendentemente dal numero delle squadre), salvo diverse disposizioni del Comitato Organizzatore
- ART.2) In caso di girone vengono assegnati tre punti per la vittoria, uno per il pareggio, zero per la sconfitta.

- ART.3) La squadra potrà essere formata da un massimo di 8 alunni regolarmente frequentanti nati fra il 2001 e il 2003/04. Qualora non fosse garantito il tetto massimo degli 8 alunni, il docente potrà integrare l'elenco con uno o due alunni juniores nati nel 2000, anche se gli stessi hanno giocato nel precedente torneo juniores.
- ART.4) Il torneo verrà organizzato con partite secche come per il torneo femminile e il tutto in proporzione al numero delle squadre partecipanti. **Le quote di partecipazione saranno ridotte e comunque proporzionate al numero delle partite e delle ore impegnate. Orientativamente 60 euro per le squadre degli istituti cittadini e 50 euro per le squadre degli istituti di provincia.**
- ART.6) Per quanto non contemplato valgono le stesse norme tecniche del calcio a5 juniores maschile.

TORNEO DI PALLAVOLO FEMMINILE/MASCHILE

- ART.1) Il torneo si articolerà con formula esposta prima del torneo e procederà comunque per le semifinali e le finali (o solo finale 1°/2° posto) (finale 3°/4° posto a discrezione del C.O.)
- ART.2) Gli incontri saranno giocati al meglio dei tre set. Si osserveranno comunque i nuovi regolamenti per il conseguimento della vittoria a 25 punti. Per l'eventuale terzo set si ricorda che il set si vincerà a 15 punti come previsto dalla FIPAV. **Nel caso in cui il numero delle squadre partecipanti fosse superiore a quattro, si giocherà previo accordo sempre al meglio dei tre set ma ogni singolo set si vincerà a soli o con 11 o con 15 punti compreso l'eventuale tie-break**
- ART.3) Le gare si svolgeranno presso la palestra della PISCINA OLIMPICA.
- ART.4) Il tempo d'attesa massima è fissato a 15' minuti. Trascorso infruttuosamente tale termine la squadra o le squadre assenti o presentatesi in ritardo oltre l'attesa consentita o presenti in numero inferiore a 5 saranno considerate rinunciarie ed escluse dal torneo.
- ART.5) La quota d'iscrizione per ogni squadra, è di €. 50,00. La somma comprende impianti e arbitraggi Per gli atleti di provincia la quota d'iscrizione, per ogni squadra è di €. 40,00.
- ART.6) Ai fini dell'iscrizione della squadra si ricorda che *solo un alunno/a del '97* può prendere parte al torneo. Tutte le altre iscritte dovranno essere degli anni 98/99/2000 e così via Potranno prendere parte pure le docenti come previsto dal regolamento nei casi di elenco incompleto o in caso di infortunio di qualche alunna. In via del tutto eccezionale si potrà giocare con 5 giocatori solo se nella lista di partenza figurano sei o più iscritti.
- ART.7) Le sostituzioni non sono vincolanti e i giocatori si possono sostituire liberamente.**
- ART.8) PREMIAZIONE:
Coppa + medaglioni alla squadra I classificata ; Coppa + medaglioni alla squadra II classificata. Altri premi a discrezione del C. O. Assicurate le medaglie di consolazione.

REGOLAMENTO DI ATLETICA LEGGERA

- ART.1) La partecipazione è individuale e per squadre.
- ART.2) Come da regolamento Generale gli Atleti saranno divisi in categorie di fasce d'età.
- ART.3) La classifica a squadre, gara per gara, categoria per categoria, sarà determinata dal miglior piazzamento d'ogni atleta rappresentante l'Istituto. L'Istituto che avrà totalizzato il punteggio più alto si aggiudicherà il Trofeo Nebiolo.

- ART.4) Il programma delle gare è il seguente: 100 metri piani; 1000 metri piani femminile; 1500 metri piani maschili; getto del peso; salto in alto; salto in lungo; staffetta 4x200. Nel getto del peso sono previsti pesi differenti (5 Kg. e 4 Kg per il settore maschile; 4 Kg. e 3 Kg. per il settore femminile)
- ART.5) Le gare di 1500 metri (1000 nel caso femminile) e staffetta sono gare con prova unica. Le gare dei 100 metri piani avranno le batterie eliminatorie. I migliori cinque/sei tempi delle batterie accederanno in finale, salvo diverse disposizioni del C.O. (Le finali si svolgeranno solo se ci saranno tempi simili con differenze di pochi decimi). In presenza di tempi nettamente differenti (es. 11"1 miglior tempo e 11"5 secondo tempo non saranno necessarie le finali) Le gare di getto del peso e salto in lungo si svolgeranno al meglio delle tre prove ; salto in alto come da regolamento FIDAL.
- ART.6) Alla gara di staffetta potranno partecipare, atleti che hanno gareggiato nei 100 metri, nel salto in alto, nel salto in lungo ed eccezionalmente nel getto del peso. Non è ammessa la partecipazione del partecipante alla gara di resistenza e del docente.**
- ART.7) La quota d'iscrizione è fissata in €. 5,00. Per gli atleti di provincia €. 4,00.
- ART.8) Saranno premiati i primi tre d'ogni gara d'ogni categoria di fascia d'età e tutti gli altri partecipanti.
- ART.9) Gli atleti che gareggeranno nelle corse dei 100, 1500 (o 1000 se femminili) avranno un numero pettorale di gara.
- ART.10) Le gare si svolgeranno allo Stadio delle Palme e osserveranno scrupolosamente il regolamento FIDAL.

REGOLAMENTO DI CORSA CAMPESTRE

- ART.1 – 2 – 3) Idem come Regolamento d'Atletica Leggera
- ART.4) Il percorso della Corsa campestre si snoderà su un circuito della distanza oscillante tra i 1000/1100 metri.
- ART.5) Gli atleti partecipanti prima della partenza riceveranno come da regolamento FIDAL un numero di gara (pettorale).
- ART.6) La quota di partecipazione è fissata in €. 5,00. Per gli atleti di provincia €. 4,00.
- ART.7) Le gare si svolgeranno presso l'anello esterno dello Stadio delle Palme o al di fuori di esso
- ART.8) Premi per tutti gli atleti partecipanti. L'Istituto che consegnerà i migliori piazzamenti si aggiudicherà il Trofeo.

REGOLAMENTO TORNEO DI TENNIS-TAVOLO

- ART.1) Il torneo si articola con incontri ad eliminazione diretta.
- ART.2) **Tutti gli incontri si disputeranno al meglio dei tre set (si vince a 11 punti) nell'arco di una sola giornata presso la SALA Biliardi di Via Notarbartolo.**
- ART.3) Tutti gli atleti saranno suddivisi in due categorie nel settore maschile. Il C.O. unisce invece, eccezionalmente, l'intero settore femminile a causa del ristretto numero delle atlete iscritte (vedi art.2 del Regolamento Generale).

- ART.4) Gli atleti gareggiano individualmente. Contemporaneamente saranno però coinvolti ad un campionato a squadre che premierà, con un Trofeo, l'Istituto che avrà conseguito i migliori piazzamenti attraverso l'assegnazione dei punteggi individuali come da "PUNTEGGI e PREMIAZIONI"
- ART.5) La quota d'iscrizione è fissata in €. 5,00. Per gli atleti di provincia €. 4,00. ***Ci sarà una forma di rimborso nella misura di € 1,00 per quegli alunni che verranno eliminati al primo turno.***
- ART.6) Premi per i primi tre classificati. Altri premi agli altri classificati. Medaglie ricordo per tutti gli altri atleti. Trofeo di disciplina all'Istituto che farà registrare i migliori piazzamenti.
- ART. 7) **Le gare inizieranno a partire dalle ore 10:00/10:30. Agli alunni di Palermo di comune accordo con i propri docenti è consigliabile di raggiungere la Sala con mezzi che non siano motocicli (in quanto presente zona rimozione).**
- ART. 8) I docenti di alcuni istituti che dovessero prevedere iscrizioni massicce farebbero bene ad optare alcune selezioni interne per scongiurare evasioni di massa e perdite di lezioni e assicurarsi la presenza di quegli alunni veramente interessati.

TIRO ALLA FUNE

- ART.1) **La disciplina inserita nel programma da 7 anni prevede la partecipazione facoltativa di 1 o 2 squadre composte da 4 titolari + 2 riserve. Un/una solo/a alunno/a nato/a nel 97.**
- ART. 2) Ogni squadra potrà disporre di una o due riserve che potranno essere utilizzate per sostituire uno qualsiasi dei tiratori della squadra. La sostituzione può avvenire per ragioni tattiche, per fatica o per infortunio. Nel caso di più di un infortunio la squadra potrà proseguire con un tiratore in meno. Non sarà invece possibile proseguire la gara o il torneo con due tiratori in meno.
- ART.3) Una manche dura in media tra i 2 e i 3 minuti. Il match è composto da due manches. Tra una manche e l'altra ci sarà un ragionevole tempo di riposo comunque non superiore ai 5/6 minuti. Vince una manche la squadra che avrà tirato per prima uno dei lati marcati sul terreno, trascorsi i 3 minuti vincerà la squadra che avrà tirato di più nel suo campo la squadra avversaria, oppure per squalifica della squadra avversaria (atleti seduti e/o caduti per terra). Ogni gara si disputerà al meglio delle tre manches. Di conseguenza una squadra potrà vincere 2-0 o 2-1. Il torneo potrà essere articolato con uno o più gironi fino ad eventuali semifinali e finali. Se un atleta cade accidentalmente per terra, l'arbitro assegnerà il punto all'avversario.
- ART. 4) **Si consiglia l'uso di guanti appropriati per evitare screpolature e abrasioni alle mani.**
- ART. 5) Come per le altre discipline di squadra si potrà contemplare la possibilità di veder partecipare il docente, come da regolamento art. 4 Reg. Generale.
- ART. 5) Premi per tutte le squadre partecipanti: Coppa (per la 1^a class.); medaglioni e medaglie.
- ART. 6) Salvo diverse disposizioni il torneo si disputerà nell'impianto della Piscina Olimpica.
- ART. 7) La quota di partecipazione per squadra è di € 25,00 (istituti cittadini), mentre di € 20 per quelli della Provincia.

BASKET A3

- ART.1) La formula degli incontri verrà adottata in funzione del numero delle squadre. Il C.O. rimane comunque dell'idea di far giocare il più possibile le squadre nel rispetto degli impegni presi con la Direzione dell'impianto di Viale del Fante (solitamente 1 ora e mezza/2 ore).
- ART.2) Il torneo si svolgerà nella palestra di pallavolo della Piscina Olimpica.
- ART.3) La quota di partecipazione per squadra è di € 30,00 per gli istituti cittadini ed € 25,00 per gli istituti di Provincia. La quota è comprensiva di affitto impianto, arbitraggi (FIB),
- ART.4) Una squadra potrà essere composta da tre titolari + due riserve. Potrà essere impiegato solo un alunno nato nell'anno 1997. Tutti i rimanenti iscritti dovranno risultare nati dal 1998 in giù. Potranno essere schierati anche alunni allievi e nati nel 2001...e più piccoli
- ART.5) Come per le altre discipline di squadra si potrà contemplare la possibilità di veder partecipare il docente, come da regolamento art. 4 Reg. Generale, solo in sostituzione di alunni assenti e/o infortunati.
- ART.5) **PREMIAZIONE:** Si assicura Coppa (o Trofeo) alla squadra 1^a classificata. Medaglioni e medaglie per tutte le altre squadre sono comunque garantite.

PUNTEGGI E PREMIAZIONI DISCIPLINE DI SQUADRA E INDIVIDUALI

- ART.1) Tutte le discipline seguiranno separatamente un proprio regolamento. E tutti gli alunni iscritti saranno informati per rispettare il più possibile le modalità di svolgimento.
- ART.2) Il meccanismo d'attribuzione dei punteggi sarà articolato come segue:
- Per le discipline di squadre gli istituti acquisiranno tanti punti moltiplicati per dieci tante quante saranno le squadre. In più ci saranno BONUS di punti e precisamente 20 punti per la I^o classificata, 10 punti per la II^o e 5 punti per la III^o. Rimangono invariati i punteggi assegnati dalla IV^o classificata in poi.
 - Per le discipline individuali saranno assegnati tanti punti quanti saranno i partecipanti della gara. A questi punti saranno assegnati 5 punti di BONUS per il I^o classificato, 3 punti per il II^o classificato e 2 punti per il III^o classificato. Per l'eventuale partecipazione degli alunni diversamente abili sono previsti bonus aggiuntivi: **10 punti in più per la partecipazione di uno o più alunni diversamente abili ad una qualsiasi disciplina di squadra.** 5 punti in più solo all'alunno diversamente abile per l'eventuale partecipazione ad una qualsiasi disciplina individuale.
 - Per quanto riguarda la categoria allievi,** si dispone quanto segue: Le squadre che utilizzeranno alunni/e della categoria allievi/e acquisiranno 10 punti bonus per ogni alunno/a scalare a seconda del piazzamento finale. 10 punti pro-capite all'istituto vincitore di squadra; 8 punti pro-capite all'Istituto 2^o classificato; 6 punti pro-capite all'Istituto 3^o classificato; 5 punti pro-capite all'Istituto 4^o classificato e così via 1 punto pro-capite all'Istituto classificato dall'8^o posto in poi. Altri punti bonus si potranno accreditare nella misura di 10 per la presenza di uno o più alunni diversamente abili.

- d) Gli atleti della categoria allievi (gare individuali) usufruiranno bonus qualora le prestazioni di corsa campestre e atletica leggera dovessero risultare migliori degli atleti della categoria juniores. Il C.O. ha predisposto il seguente meccanismo: si acquisiranno 10 punti bonus qualora i partecipanti allievi siano da 1 a 5. Si acquisiranno invece solo 5 punti bonus qualora i partecipanti allievi fossero più di 5. I bonus potranno estendersi anche per i 2° classificati (8/3 p.) e i 3° classificati (6/2 p.) I bonus si potranno maturare indipendentemente dall'effettuazione di un nuovo record. Per quanto riguarda il tennis-tavolo femminile (categoria unificata), se a vincere dovesse risultare un'alunna "allieva" la stessa guadagnerà altri 5 punti bonus oltre ai 5 di bonus di diritto come vincente. I bonus si potranno estendere anche ad altri atleti piazzati dal 2° e 3° posto e cioè con l'attribuzione di 3 e 2 punti.
- e) A partire dalla III edizione sono stati rivisti e modificati le partecipazioni e le attribuzioni dei punteggi allievi. Gli stessi allievi parteciperanno entro certi limiti (vedasi griglia di pag. 6)
- f) Per quanto riguarda il torneo di calcio a5 allievi, i punti pro-capite verranno distribuiti in misura equa tra gli allievi e gli eventuali juniores, senza acquisizione di bonus allievi.
- ART.3) Per la determinazione della classifica per istituti si sommeranno i punteggi dei tornei a squadre e i migliori piazzamenti delle discipline individuali. Se un istituto presenterà due o più alunni si terrà conto del miglior piazzamento conseguito. Se a seguito di interruzioni non certo imputabili alla volontà del C.O. (motivi di forza maggiore) dovessero rendere incompleta la manifestazione nello svolgimento del suo programma, il C.O. deciderà di decretare l'Istituto vincitore sulla base della classifica parziale raggiunta.
- ART.3 bis)** Si conferma la regola che vede il miglior piazzamento anche fra 2 squadre dello stesso istituto.
Se fra due squadre dello stesso istituto, la squadra peggio classificata viene accreditata da più punti bonus (di allievi) per cui il punteggio totale risultasse superiore a quello della squadra meglio classificata, sarà quella che farà affluire questo miglior punteggio.
- ART.4) Per la determinazione della classifica individuale, l'alunno sommerà i punteggi delle varie gare individuali più quelli frazionati delle discipline di squadra. Se l'alunno, ad esempio partecipa con la sua squadra al torneo di calcio a 5 con otto compagni e conquista con la sua squadra 80 punti acquisirà $80:8=10$ punti.
- ART.5) Per entrare a far parte della speciale classifica individuale occorre che l'atleta partecipi ad almeno tre discipline. Le eventuali due gare in atletica verranno valutate come due gare distinte e separate.
- ART.6) I premi sono a totale carico di sponsor privati (**F.lli Contorno industrie conserviere**).
- ART.7) Gli alunni partecipanti saranno premiati in tutte le gare dal primo, all'ultimo classificato.

ART.8) Alla fine della manifestazione saranno stilate diverse classifiche:

- 1) TROFEO GENERALE 1° ISTITUTO CLASS. ASSOLUTO + 2° + 3° + eventuale 4°
- 2) TROFEO 1° ISTITUTO DELLA PROVINCIA (necessari almeno due istituti partecipanti)
- 3) TROFEO 1° ISTITUTO DEGLI ISTITUTI PARITARI
- 4) TROFEO 1° ISTITUTO CATEGORIA ALLIEVI/E
- 5) TROFEO 1° ISTITUTO SETTORE FEMMINILE
- 6) TARGHE DI CATEGORIA INDIVIDUALI MASCHILI E FEMMINILI

N.B. Nella categoria juniores maschile verranno premiati separatamente gli atleti nati negli anni 97 e 98 come juniores A e gli atleti nati negli anni 99 e 2000 come juniores B. Le due classifiche verranno scorporate solo a condizione che ci potranno essere alunni di entrambi le fasce fra le prime 3 posizioni, viceversa il C.O. prenderà atto di una sola classifica individuale come per le altre categorie

INFORTUNI E COPERTURA ASSICURATIVA

- ART.1) Tutti gli alunni partecipanti compresi il personale docente e non docente sono coperti d'assicurazione.
- ART.2) Si fa presente che la carta assicurativa è valida dal momento in cui ci si trova nei locali e negli impianti dichiarati ufficialmente dal C.O. e comprende solo la copertura base. La copertura assicurativa si estende per tutte le discipline.
- ART.3) Le denunce d'infortunio e i certificati definitivi per la chiusura delle pratiche sono seguite e assistite dall'Ente di promozione US ACLI ma sarà compito dei familiari seguire la pratica dell'infortunio. Tutti i documenti vanno inoltrati al Comitato Provinciale ACLI di Palermo che avvierà la pratica sino alla sua chiusura. I docenti accompagnatori dell'alunno devono accertarsi della gravità del trauma/sinistro nel più vicino Presidio Ospedaliero. Si ricorda ai Docenti e agli alunni che la denuncia dell'infortunio va prodotta entro 24 ore dalla data dell'infortunio subito.

Numeri telefonici utili: US ACLI Comitato Provinciale Palermo -; e.mail: La sede Provinciale si trova in Via Trapani 3 Palermo e p.c. Prof. Antonino Viviano Via Michele Cipolla 106 - 368/687519 333/1761661; e-mail: ninoviviano@hotmail.com ; fax : 091/6165302 (fotocopisteria Bagnasco)

ACCERTAMENTI SANITARI E RILASCIO CERTIFICATI

Gli alunni che partecipano alle gare dell' Eptathlon devono considerarsi atleti "non agonisti" ai sensi della Legge 30/10/2013 n.125 e pertanto devono sottoporsi a visita medica per accertare l'idoneità all'attività sportiva non agonistica. La scuola è tenuta alla compilazione della modulistica da presentare al medico di base ed è poi responsabile della custodia dei documenti che hanno validità annuale. La manifestazione è a carattere provinciale e ricreativo e pertanto viene inquadrata come "non agonistica".

INFORMATIVA SULLA PRIVACY

Ai sensi delle norme che tutelano la privacy (art. 13 del D. Lgs. N. 196/03) il Responsabile del C.O. in seno al Comitato Provinciale US ACLI chiede ai Capi d'Istituto l'autorizzazione per l'eventuale pubblicazione di foto all'interno del Giornalino "La Voce dell'Eptathlon", o altre eventuali iniziative. Le foto scattate (o anche video) dal Prof. Viviano e/o dai docenti interessati potranno essere spedite e scambiate per posta elettronica allo scopo di divulgare le prestazioni dei singoli alunni o di intere squadre e dietro accordi tra i docenti e i Capi di Istituto, le foto potranno essere anche recapitate sulla posta elettronica del docente e anche dall'alunno interessato, se da questo richiesto. In caso di esplicito "non consenso" firmato dal Capo d'Istituto (o da docente delegato) non verranno effettuate foto e pubblicazioni.

RILASCIO CREDITO FORMATIVO

La manifestazione, organizzata da un Ente di Promozione Sportiva, è autorizzata per legge (ai sensi del D.P.R. 323 del 23/7/1998 e del D.M. 42 del 22/5/2007) a rilasciare attestati di "CREDITO FORMATIVO" che hanno la specifica funzione di concorrere in sede d'esame al voto globale del candidato. Per facilitare la valutazione complessiva dell'alunno, il Prof. Viviano utilizzerà una scala di valori che determineranno l'effettiva partecipazione nonché la qualità della o delle prestazioni sportive effettuate sia in ambito individuale che di squadra.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

<u>Disciplina di squadra</u>	<u>Istituti di Città</u>	<u>Istituti di Provincia</u>	<u>Cauzione</u>
Calcio a5 juniores maschile	€ 160,00 (140,00)	€ 130,00 (110,00)	50,00
Calcio a5 femminile	€ 50,00 (40,00)	€ 40,00 (30,00)	20,00
Pallavolo femminile	€ 60,00 (50,00)	€ 40,00 (30,00)	20,00
Pallavolo maschile	€ 60,00 (50,00)	€ 50,00 (40,00)	20,00
Tiro alla fune maschile	€ 25,00 (20,00)	€ 20,00 (15,00)	10,00
Tiro alla fune femminile	€ 25,00 (20,00)	€ 20,00 (15,00)	10,00
Basket a3 maschile	€ 30,00 (25,00)	€ 25,00 (20,00)	15,00

<u>Discipline individuali</u>	<u>Istituti di Città</u>	<u>Istituti di Provincia</u>	<u>Cauzione</u>
Tennis-tavolo	€ 5,00	€ 4,00	2,00
Corsa campestre	€ 5,00	€ 4,00	2,00
Atletica leggera	€ 5,00	€ 4,00	2,00

La quota di affiliazione per gli istituti cittadini è di € 200,00

La quota di affiliazione per gli istituti di provincia è di € 180,00

La quota di affiliazione per l'istituto vincitore della precedente edizione è di € 150,00

La quota di cauzione è prevista solo e soltanto per quegli alunni che dovessero risultare assenti e inadempienti il giorno stesso delle gare sia a titolo individuale che di squadra. Questa norma viene introdotta per tutte le discipline che si svolgeranno nell'arco di una sola giornata.

Le quote di cauzione verranno raccolte dai docenti o direttamente dai Capi d'Istituto che risulteranno garanti di tutte le operazioni.

La quota di affiliazione d'Istituto comprende anche la copertura forfettaria dei primi 40 atleti iscritti. I successivi atleti iscritti saranno coperti e rimarranno a totale carico del C.O.

N.B. Gli istituti che lo scorso anno hanno vinto nei tornei di squadra acquisiranno di diritto uno sconto che viene espresso tra parentesi accanto a quello corrispondente.

Esempio: la squadra che ha vinto il torneo di calcio a5 maschile dovrà pagare euro 140 anziché euro 160

Gli alunni vincitori dei tornei individuali di tennis-tavolo, corsa campestre e atletica leggera (anche staffetta 4x200) gareggeranno come da regolamento a titolo gratuito.



Comitato Organizzatore
Dott. Ignazio Beninati



Il Coordinatore Tecnico
Prof. Antonino Viviano

INDICE

Pag.1	--- Principi generali della manifestazione
Pag.2/3/4	--- Regolamento generale della manifestazione
Pag.4	--- Periodo gare; date di scadenza; quadro limiti alunni partecipanti
Pag.5/6	--- Quadro limiti partecipanti alunni allievi e di atl. leggera
Pag.7/8	--- Regolamento calcio a5 juniores maschile
Pag.8/9	--- Regolamento calcio a5 femminile e calcio a5 allievi
Pag.9	--- Regolamento pallavolo maschile
Pag.9/10	--- Regolamento atletica leggera
Pag.10	--- Regolamento corsa campestre
Pag.10/11	--- Regolamento Tennis-tavolo
Pag.11/12	--- Regolamento Tiro alla fune e basket a3
Pag.12/13/14	--- Punteggi e premiazioni discipline di squadra
Pag.14	--- Infortuni e copertura ospedaliera
Pag.14/15	--- Accertamenti sanitari; Informativa privacy; Rilascio credito formativo
Pag.15/16	--- Quote di partecipazione